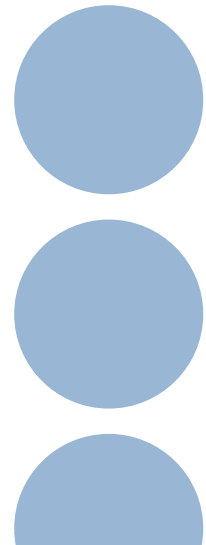


Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

ID 042416



1

Themen

- Rechtlicher Rahmen/Regelwerk
- Zahlen, Daten, Fakten
- Grundlagen/Definitionen
- Erweitertes Belastung-/Beanspruchungsmodell
- Methoden der GB Psychischer Belastung
- Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung an Hand der FI 0052 für den eigenen Betrieb
- Methoden zur Ableitung von Maßnahmen kennen lernen



ID 042418

2

Grundpflichten des/der Unternehmers/ Unternehmerin

§ 2 DGUV Vorschrift 1: Grundpflichten des Unternehmers

- (1) Der Unternehmer hat die erforderlichen Maßnahmen zur Verhütung von **Arbeitsunfällen**, Berufskrankheiten und **arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren** sowie für eine wirksame Erste Hilfe zu treffen.

§ 4 ArbSchG: Allgemeine Grundsätze

Der Arbeitgeber hat bei Maßnahmen des Arbeitsschutzes von folgenden allgemeinen Grundsätzen auszugehen: 1. Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine **Gefährdung für das Leben** sowie die physische und die **psychische Gesundheit möglichst vermieden** und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird;

- Der Unternehmer soll auch bei psychischen Belastungsfaktoren Maßnahmen ergreifen, damit Fehlbeanspruchungen nicht zu Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren führen und die Gesundheit erhalten bleibt.

ID 042623

3

Gefährdungsbeurteilung als Mittel zur Umsetzung

§ 5 ArbSchG: Beurteilung der Arbeitsbedingungen

- (1) Der Arbeitgeber hat durch eine Beurteilung der für die Beschäftigten mit ihrer Arbeit verbundenen Gefährdung zu ermitteln, welche Maßnahmen des Arbeitsschutzes erforderlich sind.
- (3) Eine **Gefährdung** kann sich insbesondere ergeben durch:
6. psychische Belastungen bei der Arbeit.

ID 042624

4

Warum Thema Psychische Belastungen jetzt?

Rahmenbedingungen im Unternehmen verändern sich...

- Globalisierung
- Informationstechnologien
- Personalabbau
- ältere Arbeitnehmer
- Wettbewerbsfähigkeit
- Kundenorientierung
- ständige Erreichbarkeit ...



ID 042630

5

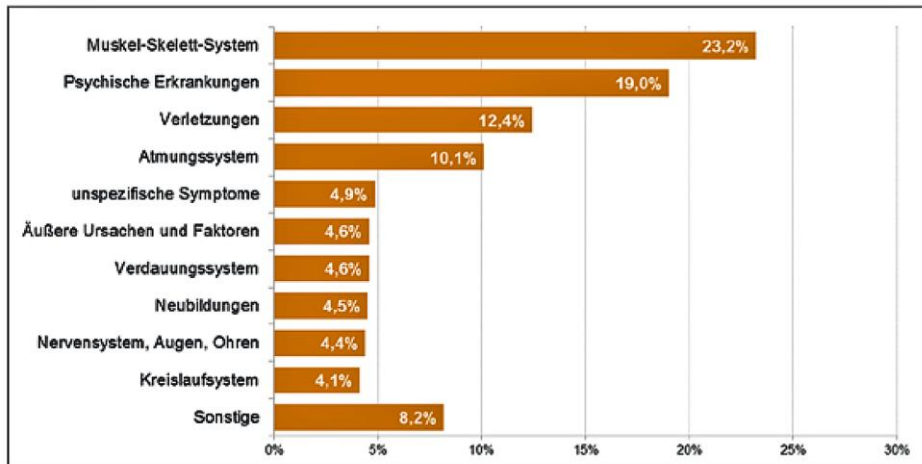
Folgen psychischer Belastungen

- Zunahme AU-Tage
- Zunahme AU-Fälle
- Zunahme „harter psychiatrischer Erkrankungen“
- Zunahme von Depressionen, Anpassungsstörungen, neurotischen Störungen und somatoformen Störungen
- Zunahme der Krankheitshäufigkeit in der Gesamtbevölkerung...

ID 044229

6

Anteile der 10 wichtigsten Krankheitsarten an den AU-Tagen

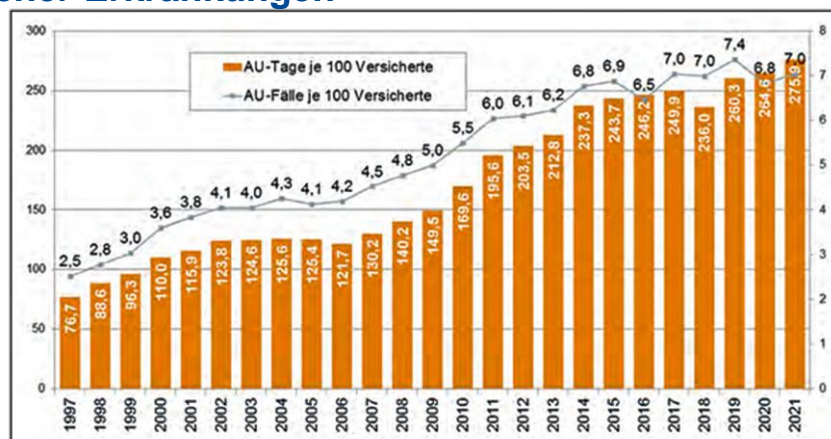


Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2021

ID 044269

7

AU-Tage und AU-Fälle pro 100 Versichertenjahre aufgrund psychischer Erkrankungen



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 1997 - 2021

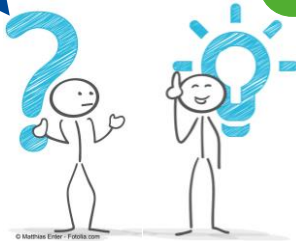
ID 044270

8

Was heißt psychisch gesund?

„Was heißt psychisch gesund?“

„Die psychische Gesundheit ermöglicht uns, das Leben zu genießen und gleichzeitig Schmerzen, Enttäuschungen und Unglück zu überwinden. Sie ist eine positive Lebenskraft und ein tiefer Glaube an unsere eigene Würde und unseren Selbstwert.“



Quelle: Übersetzung nach: British Heart Foundation (2008): Think fit! Think well! A guide to developing a workplace mental wellbeing programme.

ID 044230

9

Zusammenhang Belastung / Beanspruchung



nach W. Laurig (1980)

Ist die Belastung für beide Personen gleich groß?

Haben beide Personen die gleiche Beanspruchung?

ID 005657

10

Aufgabe für TN: Notieren Sie typische betriebliche Belastungen

Ziel: „positive“ Belastungen

Was wäre eine Beanspruchung?

Wovon ist also die Beanspruchung abhängig?

Ziel: Gestaltung der Arbeit - Stärkung der „Ressourcen“ des Menschen

ID 044231

11

Definition „Psychische Belastung“



Quelle: fotomek - Fotolia.com
Quelle: nach DIN EN ISO 10075-1: 2018-01

...ist die Gesamtheit der erfassbaren Einflüsse,

die von außen auf den Menschen zukommen

und auf ihn psychisch einwirken.

Eselsbrücke:
Be**LAST**ung

ID 034267

12

Definition „Psychische Beanspruchung“



... ist die unmittelbare (nicht die langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum

in Abhängigkeit von

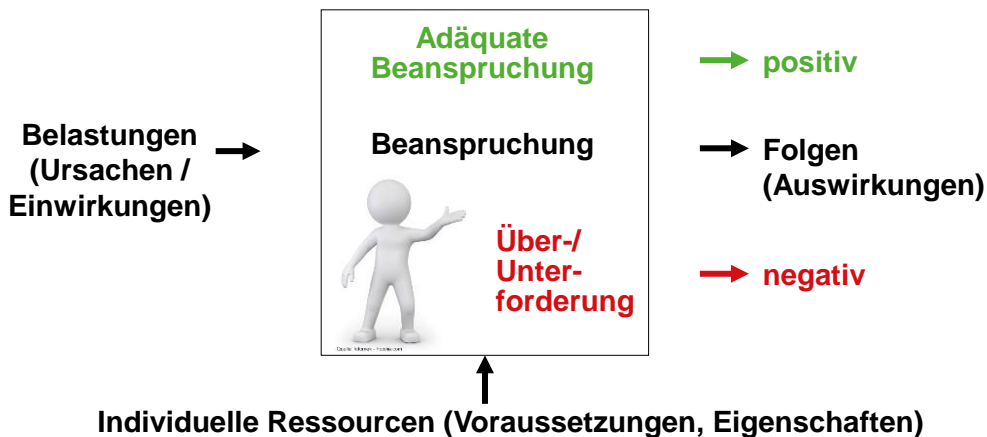
jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen (z. B. Ausbildung, Alter, etc.) einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.

Eselsbrücke:
Be**ANS**pruchung

ID 034268b

13

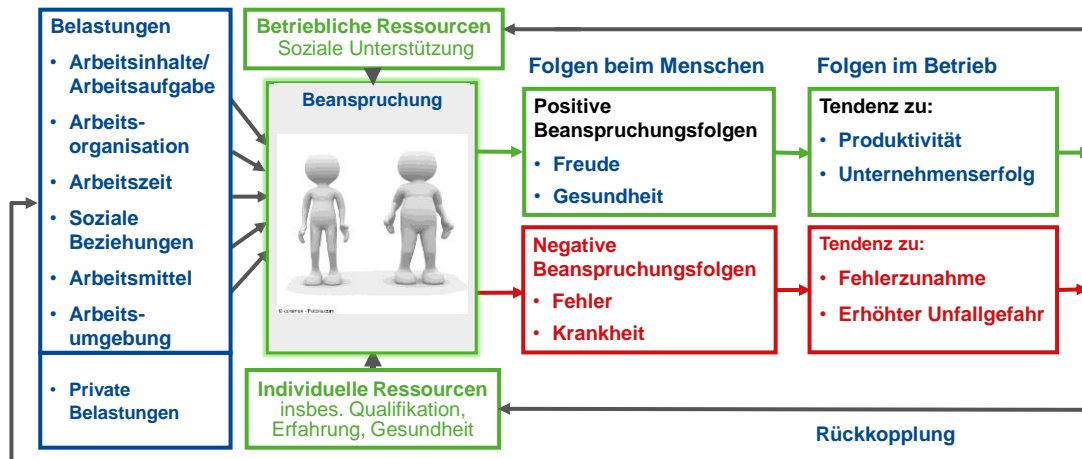
Belastungs-Beanspruchungs-Modell



ID 034269

14

Belastungs-Beanspruchungs-Ressourcen-Modell



ID 042422

15

Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung Gestaltungsbereiche



ID 070220

16

Belastung und Beanspruchung



Was können Sie als Führungskraft beurteilen und beeinflussen?

<https://www.bghm.de/arbeitschueter/fach-themen/gesundheits-und-psyche/psychische-belastung>

ID 034271a

17

Mögliches Vorgehen im Betrieb

Information

- BGHM Homepage
- Psyga.info E Learning Modul Führungskräfte (ca. 60 Minuten)
- Infomaterial für Beteiligte

Bestandsaufnahme

- Selbstbewertung über „psyga“ (ca. 30 Minuten)
- Gesundheitsberichte
- Arbeitsunfälle
- Altersstrukturanalyse
- Mitarbeiterbefragung, Workshops (GIH Projekt der BGHM)
- Arbeitsplatzanalysen (z. B. mit BGHM Fachinformation 0052)

Maßnahmen

- z. B. BGHM Fachinformation 0053/0054 im Workshop gemeinsam entwickeln
- ...

ID 044232

18

Unterscheidung von Gefährdungsbeurteilung und Fürsorge

Wichtige Unterscheidung

Gefährdungsbeurteilung

Handlungsfeld 1

für alle Beschäftigten
im Fokus: objektive Arbeitsbedingungen
völlig unabhängig von Alarmzeichen
Belastungen möglichst für alle optimieren

Fürsorge für beeinträchtigte Beschäftigte

für Einzelne
im Fokus: subjektives Erleben
auf Alarmzeichen achten und aktiv werden, wenn sie vorliegen
Belastungen für die einzelne Person optimieren

Handlungsfeld 2:

Befähigung/Eignung
Arbeitssicherheit

Handlungsfeld 3:

Arbeitsfähigkeit durch
Wiedereingliederung (BEM)

Ziele aus Unternehmenssicht

Minimalziel:
Erfüllung rechtlicher Anforderungen
Maximalziel:
gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen



Ziele aus Unternehmenssicht

Minimalziel:
Erfüllung rechtlicher Anforderungen
Maximalziel:
maximal gesunde und leistungsfähige Beschäftigte

Quelle: BGM

ID 042625

19

Erklärfilm - Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)

Erklärfilm zur Gefährdungsbeurteilung Psychischer Belastung - Link



ID 042421

20

Einzelarbeit FI 0052 für Ihr Unternehmen

Bitte füllen Sie die FI 0052 für
einen Arbeitsplatz Ihrer Wahl aus!

Zeit: 25 Minuten



ID 042432

21

Gruppenarbeit: Methoden zur Ableitung von Maßnahmen

Aufgabenstellung → siehe Arbeitsblatt



ID 044233

22

Informationen der BGHM zu Psychischer Belastung



Homepage der BGHM

www.bghm.de → Webcode: 234

Von dort kommt man auf alle relevanten Seiten...

...oder wenden Sie sich einfach an Ihre zuständige Aufsichtsperson.

ID 042629

23

Weitere Informationen finden Sie...

...im Internet

BGHM: www.bghm.de → Webcode: 234

PsyGA: <http://psyga.info/>

GDA: www.gda-portal.de

BAuA: www.baua.de

Online-Portal GB: www.gefaehrungsbeurteilung.de



ID 042435

24